

Hanuman Chalisa

Doha 1

श्रीगुरु चरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि।
बरनउँ रघुबर बिमल जसु जो दायकु फल चारि॥

*Shriguru charan saroj raj nij manu mukuru
sudhari.*

*Barnaun raghubar bimal jasu jo dayku phal
chari //*

Doha 2

बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौ पवनकुमार।
बल बुद्धि बिद्या देहु मोहिं हरहु कलेस बिकार॥

Buddhihin tanu janike sumiraun pavankumar.

*Bal buddhi bidya dehu mohin harhu kales
bikar //*

Chaupai 1

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर॥

Jay Hanuman gyaan gun sagar.

Jay kapis tihun lok ujarar //

Chaupai 2

राम दूत अतुलित बल धामा।
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा॥

Ram doot atulit bal dhama.

Anjani-putra pavansut nama //

Chaupai 3

महाबीर बिक्रम बजरंगी।
कुमति निवार सुमति के संगी॥

Mahabir bikram bajaranji.

Kumti nivar sumti ke sangi //

Chaupai 4

कंचन बरन बिराज सुबेसा।
कानन कुंडल कुंचित केसा॥

Kanchan baran biraj subesa.

Kanan kundal kunchit kesa //

Chaupai 5

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै।
काँधे मूँज जनेऊ साजै॥

Haath bajra au dhvaja birajai.

Kandhe moonj janeoo sajai //

Chaupai 6

संकर सुवन केसरीनंदन।
तेज प्रताप महा जग बंदन॥

Sankar suvan kesrinandan.

Tej pratap maha jag bandan //

Chaupai 7

विद्यावान गुनी अति चातुर।
राम काज करिबे को आतुर॥

Vidyavan guni ati chatur.

Ram kaj karibe ko aatur //

Chaupai 8

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया।
राम लखन सीता मन बसिया॥

Prabhu charitra sunibe ko rasiya.

Ram lakhan Sita man basiya //

Chaupai 9

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा।
बिकट रूप धरि लंक जरावा॥

Sookshma roop dhari siyhin dikhava.

Bikat roop dhari lank jarava //

Chaupai 10

भीम रूप धरि असुर संहारे।
रामचंद्र के काज सँवारे॥

Bhim roop dhari asur sanhare.

Ramchandra ke kaj sanvare //

Chaupai 11

लाय सजीवन लखन जियाये।
श्रीरघुबीर हरषि उर लाये॥

Lay sajivan lakhan jiyaye.

Shrirghubir harshi ur laye //

Chaupai 12

रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई।
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई॥

Raghupati kinhi bahut badaee.

Tum mam priy bhartahi sam bhaee ||

Chaupai 13

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं॥

Sahas badan tumharo jas gavain.

As kahi shripti kanth lagavain ||

Chaupai 14

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा।
नारद सारद सहित अहीसा॥

Sankadik brahmadi munisa.

Narad sarad sahit ahisa ||

Chaupai 15

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते।
कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते॥

Jam kuber digpal jahan te.

Kabi kobid kahi sake kahan te ||

Chaupai 16

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा।
राम मिलाय राज पद दीन्हा॥

Tum upkar sugrivhin kinha.

Ram milay raj pad dinha ||

Chaupai 17

तुम्हरो मंत्र बिभीषन माना।
लंकेस्वर भए सब जग जाना॥

Tumharo mantra bibhishan mana.

Lankesvar bhae sab jag jana ||

Chaupai 18

जुग सहस्र जोजन पर भानू।
लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥

Jug sahasra jojan par bhanoo.

Lilyo tahi madhur phal janoo ||

Chaupai 19

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं।
जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं॥

Prabhu mudrika meli mukh mahin.

Jaldhi langhi gaye achraj nahin ||

Chaupai 20

दुर्गम काज जगत के जेते।
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते॥

Durgam kaj jagat ke jete.

Sugam anugrah tumhare tete ||

Chaupai 21

राम दुआरे तुम रखवारे।
होत न आज्ञा बिनु पैसारे॥

Ram duaare tum rakhvare.

Hot na aagya binu paisare ||

Chaupai 22

सब सुख लहै तुम्हारी सरना।
तुम रच्छक काहू को डर ना॥

Sab sukh lahai tumhari sarna.

Tum rachchhak kahoo ko dar na ||

Chaupai 23

आपन तेज सम्हारो आपै।
तीनों लोक हाँक तें काँपै॥

Aapan tej samharo aapai.

Tinon lok hank ten kanpai ||

Chaupai 24

भूत पिसाच निकट नहिं आवै।
महाबीर जब नाम सुनावै॥

Bhoot pisach nikat nahin aavai.

Mahabir jab naam sunavai ||

Chaupai 25

नासै रोग हरै सब पीरा।
जपत निरंतर हनुमत बीरा॥

Nasai rog harai sab pira.

Japat nirantar hanumat bira ||

Chaupai 26

संकट तें हनुमान छुड़ावै।
मन क्रम बचन ध्यान जो लावै॥

*Sankat ten Hanuman chhudavai.
Man kram bachan dhyaan jo lavai //*

Chaupai 27

सब पर राम तपस्वी राजा।
तिन के काज सकल तुम साजा॥

*Sab par Ram tapasvi raja.
Tin ke kaj sakal tum saja //*

Chaupai 28

और मनोरथ जो कोई लावै।
सोइ अमित जीवन फल पावै॥

*Aur manorath jo koe lavai.
Soi amit jivan phal pavai //*

Chaupai 29

चारों जुग परताप तुम्हारा।
है परसिद्ध जगत उजियारा॥

*Charon jug partap tumhara.
Hai parsiddha jagat ujiyara //*

Chaupai 30

साधु संत के तुम रखवारे।
असुर निकंदन राम दुलारे॥

*Sadhu sant ke tum rakhvare.
Asur nikandan Ram dulare //*

Chaupai 31

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता।
अस बर दीन जानकी माता॥

*Ashta siddhi nau nidhi ke data.
As bar din janki mata //*

Chaupai 32

राम रसायन तुम्हरे पासा।
सदा रहो रघुपति के दासा॥

*Ram rasayan tumhare pasa.
Sada raho raghupati ke dasa //*

Chaupai 33

तुम्हरे भजन राम को पावै।
जनम जनम के दुख बिसरावै॥

*Tumhare bhajan Ram ko pavai.
Janam janam ke dukh bisravai //*

Chaupai 34

अंत काल रघुबर पुर जाई।
जहाँ जन्म हरि-भक्त कहाई॥

*Ant kal raghubar pur jae.
Jahan janma hari-bhakta kahaee //*

Chaupai 35

और देवता चित्त न धरई।
हनुमत सेइ सर्व सुख करई॥

*Aur devta chitta na dharaee.
Hanumat sei sarba sukh karaee //*

Chaupai 36

संकट कटै मिटै सब पीरा।
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा॥

*Sankat katai mitai sab pira.
Jo sumirai hanumat balbira //*

Chaupai 37

जै जै जै हनुमान गोसाईं।
कृपा करहु गुरुदेव की नाई॥

*Jai jai jai Hanuman gosaeen.
Kripa karhu gurudev ki naeen //*

Chaupai 38

जो सत बार पाठ कर कोई।
छूटहि बंदि महा सुख होई॥

*Jo sat bar path kar koe.
Chhootahi bandi maha sukh hoee //*

Chaupai 39

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा।
होय सिद्धि साखी गौरीसा॥

*Jo yah padhai Hanuman chalisa.
Hoy siddhi sakhi gaurisa //*

Chaupai 40

तुलसीदास सदा हरि चेरा।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥

*Tulsidas sada hari chera.
Kijai nath hriday mahan dera //*

Closing Doha

पवनतनय संकट हरन मंगल मूरति रूप।
राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप ॥

*Pavnatnay sankat haran mangal moorti roop.
Ram lakhana Sita sahit hriday basahu sur
bhoop //*

Meaning, sources and more prayers: sanatanbodh.in/en/prayers/hanuman-chalisa/