

Sheetala Mata Chalisa

Doha 1

जय जय माता शीतला, तुमहिं धरै जो ध्यान।
होय विमल शीतल हृदय, विकसै बुधि बल ज्ञान॥

*Jay jay mata shitla, tumhin dharai jo dhyaan.
Hoy vimal shital hriday, vikasai budhi bal gyaan
//*

Doha 2

घट घट वासी शीतला, शीतल प्रभा तुम्हार।
शीतल छड़्यौ में झूलई, मड़या पलना डार॥

*Ghat ghat vasi shitla, shital prabha tumhar.
Shital chhaiyan mein jhulaee, maiya palna dar
//*

Chaupai 1

जय जय श्री शीतला भवानी।
जय जग जननि सकल गुणखानी॥

*Jay jay Shri shitla bhavani.
Jay jag janni sakal gunkhani //*

Chaupai 2

गृह गृह शक्ति तुम्हारी राजित।
पूरण शरदचन्द्र सम साजित॥

*Grih grih shakti tumhari rajit.
Pooran sharadchandra sam sajit //*

Chaupai 3

विस्फोटक से जलत शरीरा।
शीतल करत हरत सब पीरा॥

*Visphotak se jalat sharira.
Shital karat harat sab pira //*

Chaupai 4

मातु शीतला तव शुभ नामा।
सबके गाढ़े आवहिं कामा॥

*Matu shitla tav shubh nama.
Sabke gadhe aavhin kama //*

Chaupai 5

शोकहरी शंकरी भवानी।
बाल-प्राणरक्षी सुखदानी॥

*Shokahri shankari bhavani.
Bal-pranrakshi sukhvani //*

Chaupai 6

शुचि मार्जनी कलश कर राजै।
मस्तक तेज सूर्य सम साजै॥

*Shuchi marjani kalash kar rajai.
Mastak tej soorya sam sajai //*

Chaupai 7

चौंसठ योगिन संग में गावैं।
वीणा ताल मृदंग बजावैं॥

*Chaunsath yogin sang mein gavain.
Vina tal mridang bajavain //*

Chaupai 8

नृत्य नाथ भैरों दिखरावैं।
सहस शेष शिव पार न पावैं॥

*Nritya nath bhairon dikhravain.
Sahas shesh Shiv par na pavain //*

Chaupai 9

धन्य धन्य धात्री महारानी।
सुर नर मुनि तव सुयश बखानी॥

*Dhanya dhanya dhatri maharani.
Sur nar muni tav suyash bakhani //*

Chaupai 10

ज्वाला रूप महा बलकारी।
दैत्य एक विस्फोटक भारी॥

*Jvala roop maha balkari.
Daitya ek visphotak bhari //*

Chaupai 11

घर घर प्रविशत कोई न रक्षत।
रोग रूप धरि बालक भक्षत॥

*Ghar ghar pravishat koe na rakshat.
Rog roop dhari balak bhakshat //*

Chaupai 12

हाहाकार मच्यो जग भारी।
सक्यो न जब कोई संकट टारी॥

Hahakar machyo jag bhari.
Sakyo na jab koe sankat tari //

Chaupai 13

तब मइया धरि अद्भुत रूपा।
कर में लिये मार्जनी सूपा॥

Tab maiya dhari adbhut roopa.
Kar mein liye marjani soopa //

Chaupai 14

विस्फोटकहिं पकड़ि कर लीन्हो।
मुसल प्रहार बहुविधि कीन्हो॥

Visphotkahin pakdi kar linhyo.
Musal prahar bahavidhi kinhyo //

Chaupai 15

बहु प्रकार वह विनती कीन्हा।
मैया नहीं भल मैं कछु चीन्हा॥

Bahu prakar vah vinti kinha.
Maiya nahin bhal main kachhu chinha //

Chaupai 16

अब नहिं मातु काहु गृह जइहौं।
जहँ अपवित्र वही घर रहिहौं॥

Ab nahin matu kahu grih jaihaun.
Jahan apvitra vahi ghar rahihaun //

Chaupai 17

पूजन पाठ मातु जब करिहैं।
होइ आनन्द सकल दुख हरिहैं॥

Poojan path matu jab karihain.
Hoi aananda sakal dukh harihain //

Chaupai 18

भभक्त तन शीतल है जइहैं।
विस्फोटक भय घोर नसइहैं॥

Bhabhkat tan shital hvai jaihain.
Visphotak bhay ghor nasaihain //

Chaupai 19

श्री शीतलहिं भजे कल्याना।
वचन सत्य भाषे भगवाना॥

Shri shitalhin bhaje kalyana.
Vachan satya bhashe bhagvana //

Chaupai 20

विस्फोटक भय जिहि गृह भाई।
भजै देवि कहँ यही उपाई॥

Visphotak bhay jihi grih bhaee.
Bhajai devi kahan yahi upaee //

Chaupai 21

कलश शीतला का सजवावै।
द्विज से विधिवत पाठ करावै॥

Kalash shitla ka sajavai.
Dvij se vidhivat path karavai //

Chaupai 22

तुम्हीं शीतला जग की माता।
तुम्हीं पिता जग की सुखदाता॥

Tumhin shitla jag ki mata.
Tumhin pita jag ki sukhdata //

Chaupai 23

तुम्हीं जगद्धात्री सुखसेवी।
नमो नमामि शीतले देवी॥

Tumhin jagaddhatri sukhsevi.
Namo namami shitle devi //

Chaupai 24

नमो सुखकरणी दुखहरणी।
नमो नमो जगतारणि तरणी॥

Namo sukhkarni dukhharni.
Namo namo jagtarni tarni //

Chaupai 25

नमो नमो त्रैलोक्य वन्दिनी।
दुखदारिद्रादिक निकन्दिनी॥

Namo namo trailokya vandini.
Dukhdaridradik nikandini //

Chaupai 26

श्री शीतला, शेढला, महला।
रुणकी झुणकी मातु मन्दला॥

Shri shitla, shedhla, mahla.
Runki jhunki matu mandala //

Chaupai 27

हो तुम दिगम्बर तनुधारी।
शोभित पंचनाम असवारी॥

Ho tum digambar tanudhari.
Shobhit panchanam asvari //

Chaupai 28

रासभ, खर, बैशाख सुनन्दन।
गर्दभ, दुर्वाकन्द निकन्दन॥

Rasabh, khar, baishakh sunandan.
Gardabh, durvakanda nikandan //

Chaupai 29

सुमिरत संग शीतला माई।
जाहि सकल दुख दूर पराई॥

Sumirat sang shitla mae.
Jahi sakal dukh door paraee //

Chaupai 30

गलका, गलगण्डादिक जु होई।
ताकर मन्त्र न औषधि कोई॥

Galka, galgandadik ju hoee.
Takar mantra na aushdhi koe //

Chaupai 31

एक मातु जी का आराधन।
और नहिं कोई है साधन॥

Ek matu ji ka aaradhan.
Aur nahin koe hai sadhan //

Chaupai 32

निश्चय मातु शरण जो आवै।
निर्भय मन इच्छित फल पावै॥

Nishchay matu sharan jo aavai.
Nirbhay man ichchhit phal pavai //

Chaupai 33

कोढ़ी, निर्मल काया धारै।
अन्धा, दृग निज दृष्टि निहारै॥

Kodhi, nirmal kaya dharai.
Andha, drig nij drishti niharai //

Chaupai 34

बन्ध्या नारि पुत्र को पावै।
जन्म दरिद्र धनी होइ जावै॥

Bandhya nari putra ko pavai.
Janma daridra dhani hoi javai //

Chaupai 35

मातु शीतला के गुण गावत।
लखा मूक को छन्द बनावत॥

Matu shitla ke gun gavat.
Lakha mook ko chhanda banavat //

Chaupai 36

यामें कोई करै जनि शंका।
जग में मैया का ही डंका॥

Yamen koe karai jani shanka.
Jag mein maiya ka hi danka //

Chaupai 37

भनत रामसुन्दर प्रभुदासा।
तट प्रयाग से पूरब पासा॥

Bhanat ramsundar prabhudasa.
Tat prayag se poorab pasa //

Chaupai 38

पुरी तिवारी मोर निवासा।
ककरा गंगा तट दुर्वासा॥

Puri tivari mor nivasa.
Kakra ganga tat durvasa //

Chaupai 39

अब विलम्ब मैं तोहि पुकारत।
मातु कृपा कौ बाट निहारत॥

Ab vilamba main tohi pukarat.
Matu kripa kau bat niharat //

Chaupai 40

पड़ा द्वार तव आस लगाई।
रक्षा करहु शीतला माई॥

Pada dvar tav aas lagae.

Raksha karhu shitla mae //

Meaning, sources and more prayers: sanatanbodh.in/en/prayers/sheetala-chalisa/