

Surya Chalisa

Doha

कनक बदन कुण्डल मकर, मुक्ता माला अङ्ग।
पद्मासन स्थित ध्याइए, शंख चक्र के सङ्ग॥

*Kanak badan kundal makar, mukta mala anga.
Padmasan sthit dhyae, shankh chakra ke
sanga //*

Chaupai 1

जय सविता जय जयति दिवाकर।
सहस्रांशु सप्ताश्व तिमिरहर॥

*Jay savita jay jayti divakar.
Sahasranshu saptashva timirhar //*

Chaupai 2

भानु पतंग मरीची भास्कर।
सविता हंस सुनूर विभाकर॥

*Bhanu patang marichi bhaskar.
Savita hans sunoor vibhakar //*

Chaupai 3

विवस्वान आदित्य विकर्तन।
मार्तण्ड हरिरूप विरोचन॥

*Vivasvan aaditya vikartan.
Martanda hariroop virochan //*

Chaupai 4

अम्बरमणि खग रवि कहलाते।
वेद हिरण्यगर्भ कह गाते॥

*Ambaramni khag ravi kahlate.
Ved hiranyagarbha kah gate //*

Chaupai 5

सहस्रांशु प्रद्योतन कहि कहि।
मुनिगन होत प्रसन्न मोदलहि॥

*Sahasranshu pradyotan kahi kahi.
Munigan hot prasanna modalhi //*

Chaupai 6

अरुण सदृश सारथी मनोहर।
हाँकत हय साता चढ़ि रथ पर॥

*Arun sadrish sarthi manohar.
Hankat hay sata chadhi rath par //*

Chaupai 7

मंडल की महिमा अति न्यारी।
तेज रूप केरी बलिहारी॥

*Mandal ki mahima ati nyari.
Tej roop keru balihari //*

Chaupai 8

उच्चैःश्रवा सदृश हय जोते।
देखि पुरंदर लज्जित होते॥

*Uchchaihshrava sadrish hay jote.
Dekhi purandar lajjit hote //*

Chaupai 9

मित्र मरीचि भानु अरुण भास्कर।
सविता सूर्य अर्क खग कलिकर॥

*Mitra marichi bhanu arun bhaskar.
Savita soorya arka khag kalikar //*

Chaupai 10

पूषा रवि आदित्य नाम लै।
हिरण्यगर्भाय नमः कहिकै॥

*Poosha ravi aaditya naam lai.
Hiranyagarbhay namah kahikai //*

Chaupai 11

द्वादस नाम प्रेम सों गावैं।
मस्तक बारह बार नवावैं॥

*Dvadas naam prem son gavain.
Mastak barah bar navavain //*

Chaupai 12

चार पदारथ सो जन पावैं।
दुःख दारिद्र अघ पुंज नसावैं॥

*Chaar padarath so jan pavai.
Duhkh daridra agh punj nasavai //*

Chaupai 13

नमस्कार को चमत्कार यह।
विधि हरिहर को कृपासार यह॥

*Namaskar ko chamatkar yah.
Vidhi harihar ko kripasar yah //*

Chaupai 14

सेवै भानु तुमहिं मन लाई।
अष्टसिद्धि नवनिधि तेहिं पाई॥

*Sevai bhanu tumhin man laee.
Ashtasiddhi navnidhi tehin pae //*

Chaupai 15

बारह नाम उच्चारन करते।
सहस जनम के पातक टरते॥

*Barah naam uchcharan karte.
Sahas janam ke patak tarte //*

Chaupai 16

उपाख्यान जो करते तवजन।
रिपु सों जमलहते सोतेहि छन॥

*Upakhyan jo karte tavjan.
Ripu son jamlahte sotehi chhan //*

Chaupai 17

धन सुत जुत परिवार बढ़तु है।
प्रबल मोह को फंद कटतु है॥

*Dhan sut jut parivar badhtu hai.
Prabal moh ko phand kattu hai //*

Chaupai 18

अर्क शीश को रक्षा करते।
रवि ललाट पर नित्य बिहरते॥

*Arka shish ko raksha karte.
Ravi lalat par nitya biharte //*

Chaupai 19

सूर्य नेत्र पर नित्य विराजत।
कर्ण देस पर दिनकर छाजत॥

*Soorya netra par nitya virajat.
Karna des par dinkar chhajat //*

Chaupai 20

भानु नासिका वास करहु नित।
भास्कर करत सदा मुख को हित॥

*Bhanu nasika vas karhu nit.
Bhaskar karat sada mukh ko hit //*

Chaupai 21

ओंठ रहैं पर्जन्य हमारे।
रसना बीच तीक्ष्ण बस प्यारे॥

*Onth rahain parjanya hamare.
Rasna bich tikshna bas pyare //*

Chaupai 22

कंठ सुवर्ण रेत की शोभा।
तिग्म तेजसः कांधे लोभा॥

*Kanth suvarna ret ki shobha.
Tigma tejsah kandhe lobha //*

Chaupai 23

पूषां बाहू मित्र पीठहिं पर।
त्वष्टा वरुण रहत सुउष्णकर॥

*Pooshan bahoo mitra pithhin par.
Tvashta varun rahat suushnakar //*

Chaupai 24

युगल हाथ पर रक्षा कारन।
भानुमान उरसर्म सुउदरचन॥

*Yugal haath par raksha karan.
Bhanuman ursarma suudarchan //*

Chaupai 25

बसत नाभि आदित्य मनोहर।
कटि मंह हंस रहत मन मुदभर॥

*Basat nabhi aaditya manohar.
Kati manh hans rahat man mudbhar //*

Chaupai 26

जंघा गोपति सविता बासा।
गुप्त दिवाकर करत हुलासा॥

*Jangha gopti savita basa.
Gupta divakar karat hulasa //*

Chaupai 27

विवस्वान पद की रखवारी।
बाहर बसते नित तम हारी॥

*Vivasvan pad ki rakhvari.
Bahar baste nit tam hari //*

Chaupai 28

सहस्रांशु सर्वांग सम्हारै।
रक्षा कवच विचित्र विचारे॥

*Sahasranshu sarvang samharai.
Raksha kavach vichitra vichare //*

Chaupai 29

अस जोजन अपने मन माहीं।
भय जग बीच करहुं तेहि नाहीं॥

*As jojan apne man mahin.
Bhay jag bich karhun tehi nahin //*

Chaupai 30

दरिद्र कुष्ठ तेहि कबहुं न व्यापै।
जोजन याको मन मंह जापै॥

*Daridra kushtha tehi kabahun na vyapai.
Jojan yako man manh japai //*

Chaupai 31

अंधकार जग का जो हरता।
नव प्रकाश से आनन्द भरता॥

*Andhakar jag ka jo harta.
Nav prakash se aananda bharta //*

Chaupai 32

ग्रह गन ग्रसि न मिटावत जाही।
कोटि बार मैं प्रनवौं ताही॥

*Grah gan grasi na mitavat jahi.
Koti bar main pranvaun tahi //*

Chaupai 33

मंद सदृश सुत जग में जाके।
धर्मराज सम अद्भुत बाँके॥

*Mand sadrish sut jag mein jake.
Dharmaraj sam adbhut banke //*

Chaupai 34

धन्य धन्य तुम दिनमनि देवा।
किया करत सुरमुनि नर सेवा॥

*Dhanya dhanya tum dinamni deva.
Kiya karat surmuni nar seva //*

Chaupai 35

भक्ति भावयुत पूर्ण नियम सों।
दूर हटत सो भव के भ्रम सों॥

*Bhakti bhavyut poorna niyam son.
Door hatat so bhav ke bhram son //*

Chaupai 36

परम धन्य सो नर तनधारी।
हैं प्रसन्न जेहि पर तम हारी॥

*Param dhanya so nar tandhari.
Hain prasanna jehi par tam hari //*

Chaupai 37

अरुण माघ महं सूर्य फाल्गुन।
मधु वेदांग नाम रवि उदयन॥

*Arun magh maham soorya phalgun.
Madhu vedang naam ravi udyan //*

Chaupai 38

भानु उदय बैसाख गिनावै।
ज्येष्ठ इन्द्र आषाढ़ रवि गावै॥

*Bhanu uday baisakh ginavai.
Jyeshtha indra aashadh ravi gavai //*

Chaupai 39

यम भादों आश्विन हिमरेता।
कातिक होत दिवाकर नेता॥

*Yam bhadon aashvin himreta.
Katik hot divakar neta //*

Chaupai 40

अगहन भिन्न विष्णु हैं पूसहिं।
पुरुष नाम रवि हैं मलमासहिं॥

*Agahan bhinna Vishnu hain poosahin.
Purush naam ravi hain malmasahin //*

Closing Doha

भानु चालीसा प्रेम युत, गावहिं जे नर नित्य।
सुख सम्पत्ति लहि बिबिध, होहिं सदा कृतकृत्य॥

*Bhanu chalisa prem yut, gavhin je nar nitya.
Sukh sampatti lahi bibidh, honhin sada kritkritya //*

